



Uczestniczki mają szanse poznania własnego ciała, zanim wejdą w okres ryzyka choroby.

Zanim zaczną się bać

EDUKACJA. Powiatowy Zespół nr 4 Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych w Oświęcimiu od kwietnia 2003 roku uczestniczy w ogólnopolskim programie „Różowa wstążeczka”, propagującym profilaktykę raka piersi wśród uczniów najstarszych klas.

- Październik to tradycyjnie już miesiąc akcji walki z rakiem piersi. Wszedł już na stałe do kalendarza naszych działań, ale wszedł także w nasze umysły i serca – mówi koordynatorka programu Zofia Ryszka.

Podkreśla, że udział w programie wynika z ciągle niskiej wiedzy w Polsce o chorobie raka piersi, szczególnie wśród młodych kobiet. Zainteresowanie pojawia się dopiero w czwartej lub piątej dekadzie życia, a czasami bywa, że za późno.

- Dlatego program „Różowa wstążeczka” ma za zadanie: uwrażliwienie na fakt istnienia raka piersi. Wprowadzenie nawyku samokontroli piersi jak najwcześniej. Istnieje wtedy szansa, że będzie on kontynuowany także w wieku 30, 40 czy 50 lat. Młode dziewczyny mają szan-

se poznania własnego ciała, zanim wejdą w okres ryzyka choroby. I co bardzo ważne - zanim zaczną się bać - mówią organizatorzy akcji w oświęcimskim „Ekonomiku”.

W ten sposób jest także szansa, żeby za pośrednictwem uczniów dotrzeć do bezpośrednio zagrożonej grupy kobiet-matek, a także chłopców-mężczyzn. Uświadomienie w zakresie profilaktyki raka piersi mogą propagować tę widzę w swoich domach.

W ramach programu odbywają się pogadanki, projekcje filmów instruktażowych, prelekcje prowadzone przez Alicję Matusiak, założycielkę Stowarzyszenia Amazonek w Brzeszczach i panie Amazonki.

- Spotkania te są bardzo pouczające, wzruszające i na czasie. Skłaniają nas do refleksji, że klucz do własnego życia każdy ma w swoich rękach - twierdzi jedna z uczestniczek.

Koordynatorem programu „Różowa wstążeczka” w oświęcimskim „Ekonomiku” są nauczycielka Zofia Ryszka i szkolna pielęgniarka Weronika Wilczak.

(BK)