

# Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu

1. Nie ufaj osobom poznanym w Internecie, mogą być kimś innym, niż twierdzą.
2. Nie ujawniaj swoich danych: adresu, szkoły, numeru telefonu, adresu e-mail.
3. Nie ujawniaj danych wrażliwych (numeru dowodu osobistego, pesel).
4. Nigdy nie umawiaj się na spotkanie z nieznaną osobą.
5. Nigdy nie używaj kamery podczas rozmowy z osobą, której nie znasz.
6. Nie rozmawiaj z nieznanymi przez telefon (oferty sprzedaży, banki, ubezpieczenia, sieci komórkowe).
7. Posługuj się nickiem, który nie zdradza twojego wieku i imienia.
8. Nie ujawniaj swoich haseł, zadбай o to, by były skomplikowane i długie (minimum 15 znaków). Hasłem może być zdanie. Wprowadź uwierzytelnianie dwuetapowe.
9. Pamiętaj o ustawieniu prywatności w serwisach internetowych, inaczej dostęp do informacji na twój temat będą mieli wszyscy.
10. Zanim coś opublikujesz, dobrze się zastanów.
11. Nie mów w Internecie tego, czego byś nie powiedział komuś "twarzą w twarz".
12. Szanuj prawo własności w sieci. Zawsze podawaj źródło pochodzenia materiałów znalezionych w Internecie.
13. Traktuj innych tak, jak sam chciałbyś być traktowany.
14. Pamiętaj, by zawsze wylogować się z poczty lub swojego profilu.
15. Zabezpiecz komputer. Rób aktualizacje systemu w komputerze i smartfonie.
16. Nie otwieraj e-maili od nieznanych osób i nie otwieraj podejrzanych załączników.
17. Nie spędzaj całego wolnego czasu przy komputerze. Pamiętaj, że Internet może być groźnym źródłem uzależnienia.
18. Nie wierz wszystkiemu, co czytasz w sieci.
19. Nie klikaj w linki w SMSach, wiadomościach i mailach. Reklama też może być zagrożeniem.
20. W otrzymanych mailach nie patrz na nazwę nadawcę, tylko na jego adres e-mail.
21. Nie skanuj podejrzanych kodów QR.
22. Nie wkładaj podejrzanych, znalezionych pendrivów do portu USB w komputerze.
23. Długie korzystanie z komputera szkodzi zdrowiu. Nie zapominaj o sporcie i innych rozrywkach, nie związanych z komputerami i Internetem.

**Jeśli coś cię zaniepokoi i nie wiesz co zrobić - powiedz o tym rodzicom lub nauczycielowi**