

# Erasmus +

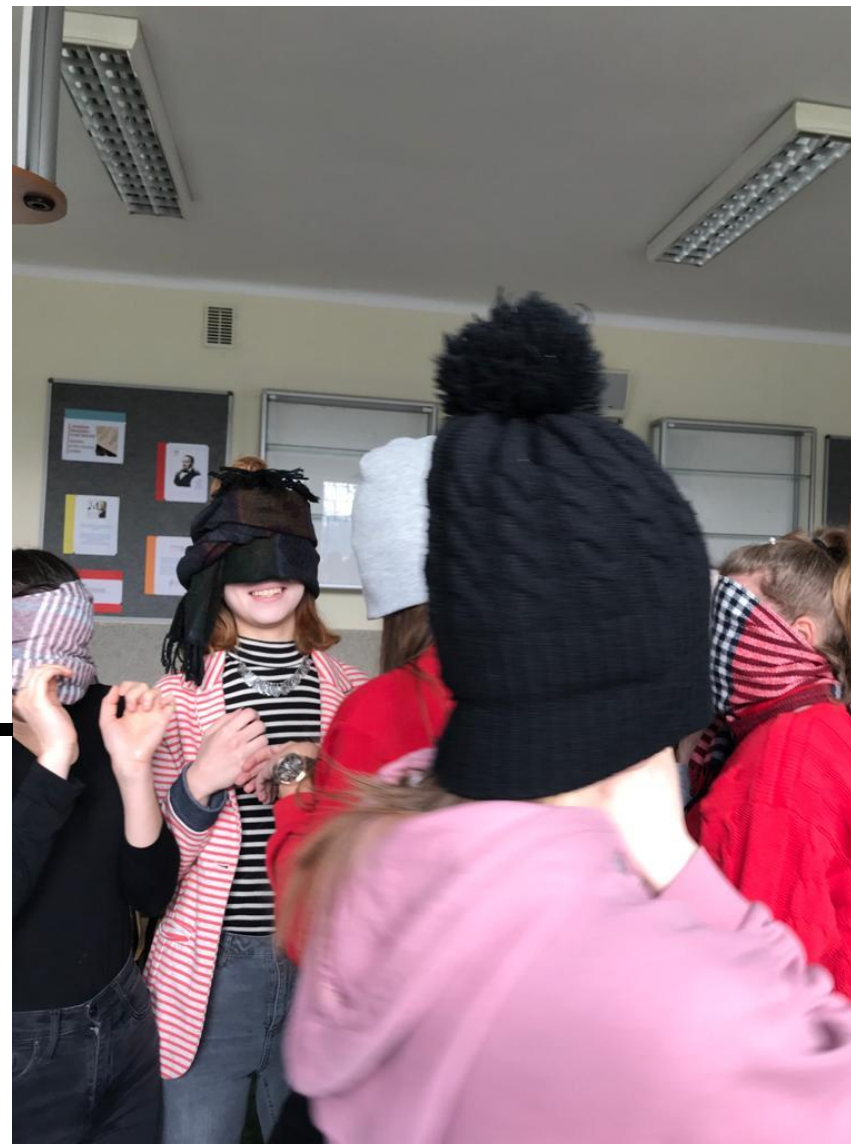
Aleksandra Dubiel i Wiktorja Bień

Warsztaty  
z języka  
niemieckiego  
5 godzin

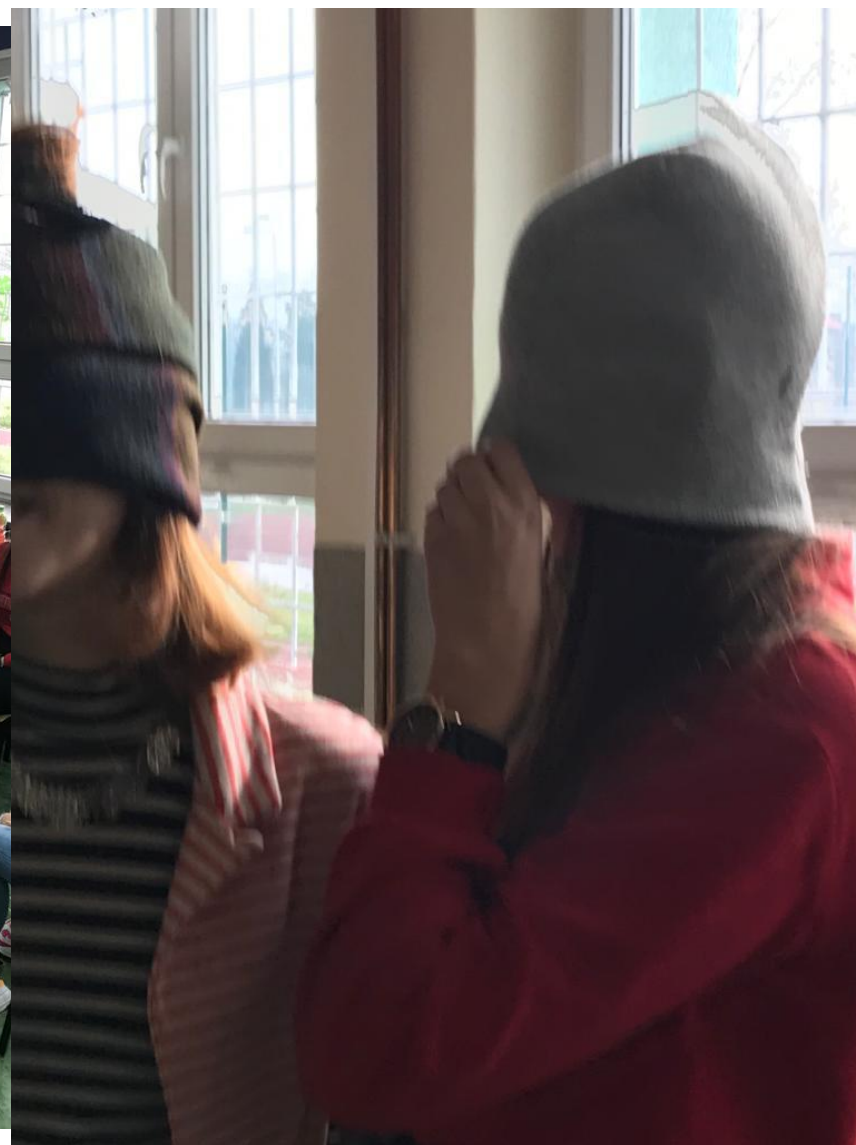
- Podczas pierwszych warsztatów spotkaliśmy się, aby się ze sobą zapoznać. Pani Katarzyna Żmudka wymyśliła nam różne ciekawe zabawy m.in. opowiadaliśmy o sobie w języku niemieckim po czym trzeba było zapamiętać co lubi i jak ma na imię osoba przed nami. Poznaliśmy dużo przydatnych słówek niemieckich.



**Trochę  
nauki i  
trochę  
zabawy..**









3.02.20  
4 godziny

- W tym dniu przez 4h wraz z Panią Klementyną Habczyk odbyły się zajęcia pt. „Typowe Potrawy Na Europejskich Stołach”.
- W ciągu tych warsztatów nauczyliśmy się jak sprawnie pracować na kuchni

Dostaliśmy przepis i gotowaliśmy swoje dania. Była to kapusta zasmażana, kluski z mięsem i sos pieczarkowy. Na deser zrobiliśmy szarlotkę. Niektórzy z nas mieli okazję pierwszy raz zakładać kitel kucharski i czapkę kucharską.







**Praca wre ;)**



**I gotowe.. Guten Appetit!**

9.01.20  
3 godziny

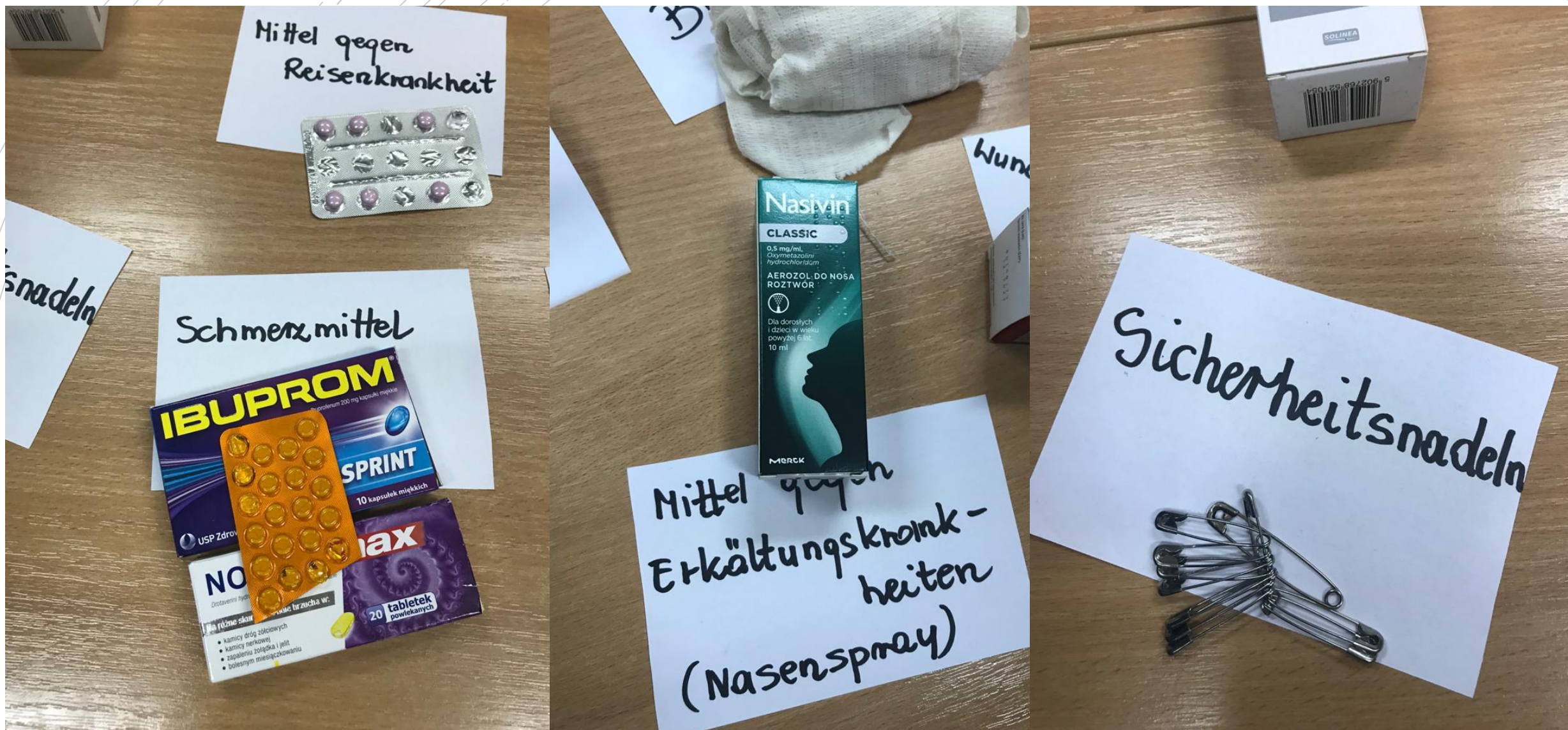
- Przygotowanie językowe z Panią Katarzyną Żmudną
- Nauczyliśmy się przydatnych słówek i zwrotów, podszkoliliśmy również gramatykę i dowiedzieliśmy się, co mamy powiedzieć w różnych sytuacjach

10.01.20  
5 godzin

- Przygotowanie językowe z Panią Katarzyną Łomzik
- Poraz kolejny poznaliśmy nowe, przydatne zwroty

24.01.20  
4 godziny

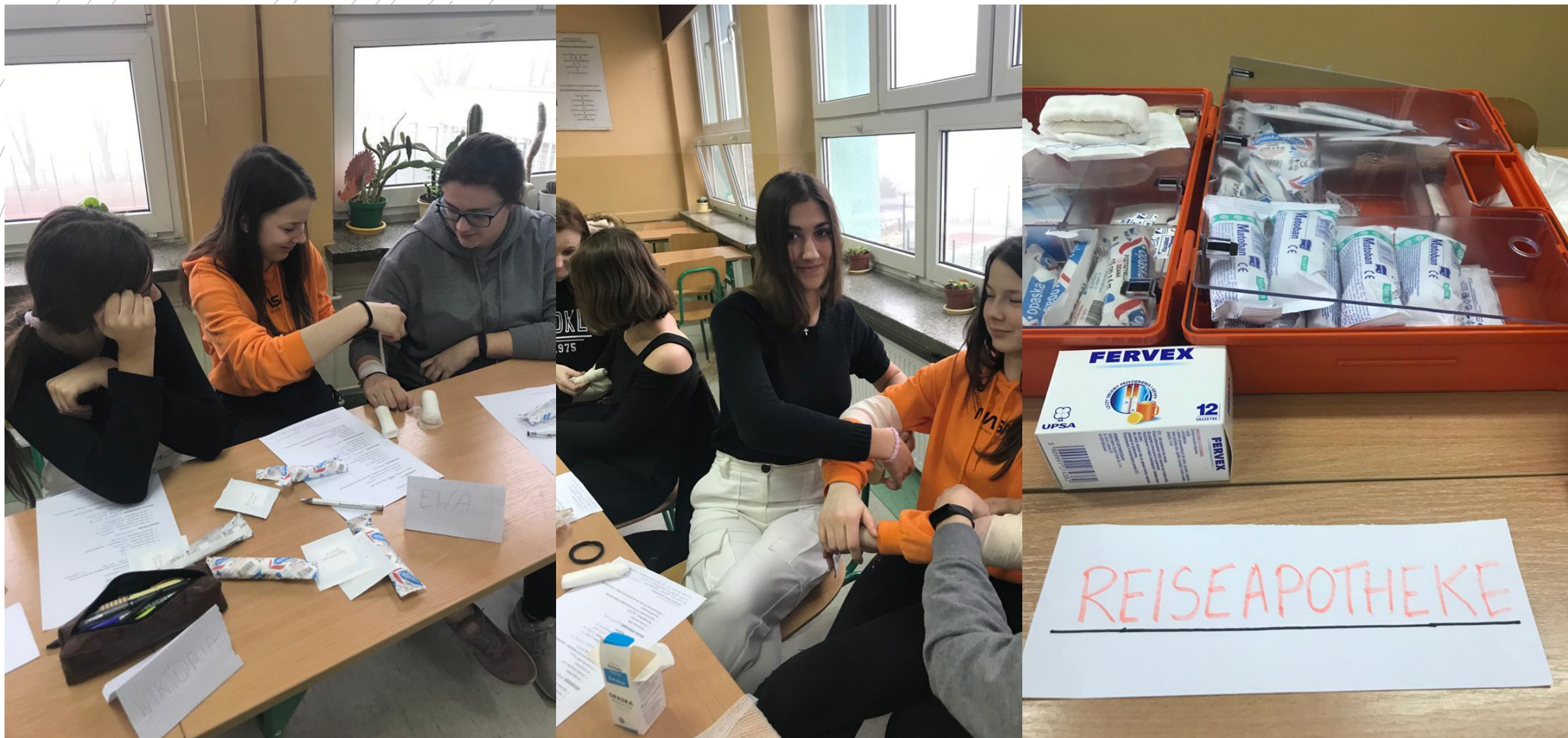
- W tym dniu odbyły się zajęcia dotyczące zdrowia w miejscu pracy. Prowadziła je Pani Beata Zielińska.
- Nauczyliśmy się jak postępować w aptece i w momencie gdy nastąpi wypadek np. w pracy
- Poznaliśmy przydatne zwroty i nauczyliśmy się bandażować rany
- Dostaliśmy wskazówki co powinniśmy zabrać ze sobą na wyjazd (leki)



Takie słówka mogą się okazać przydatne w Niemczech..

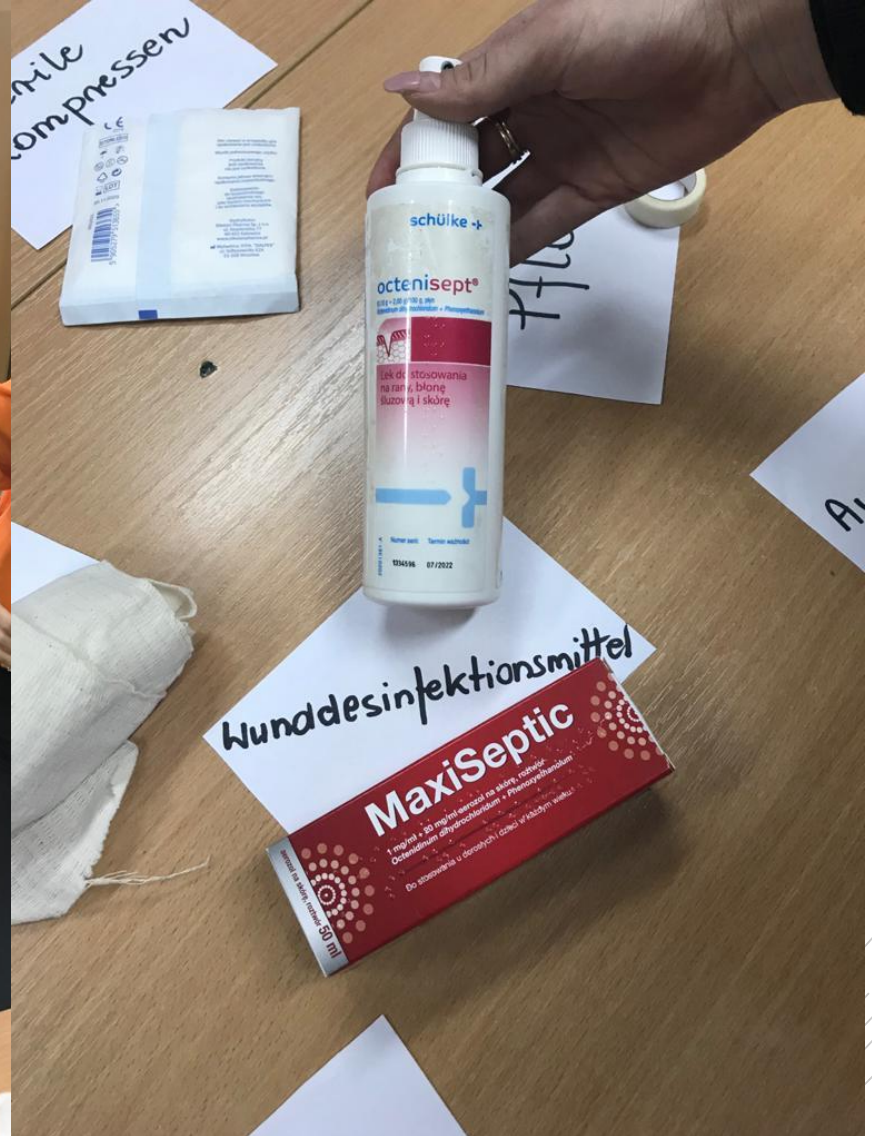
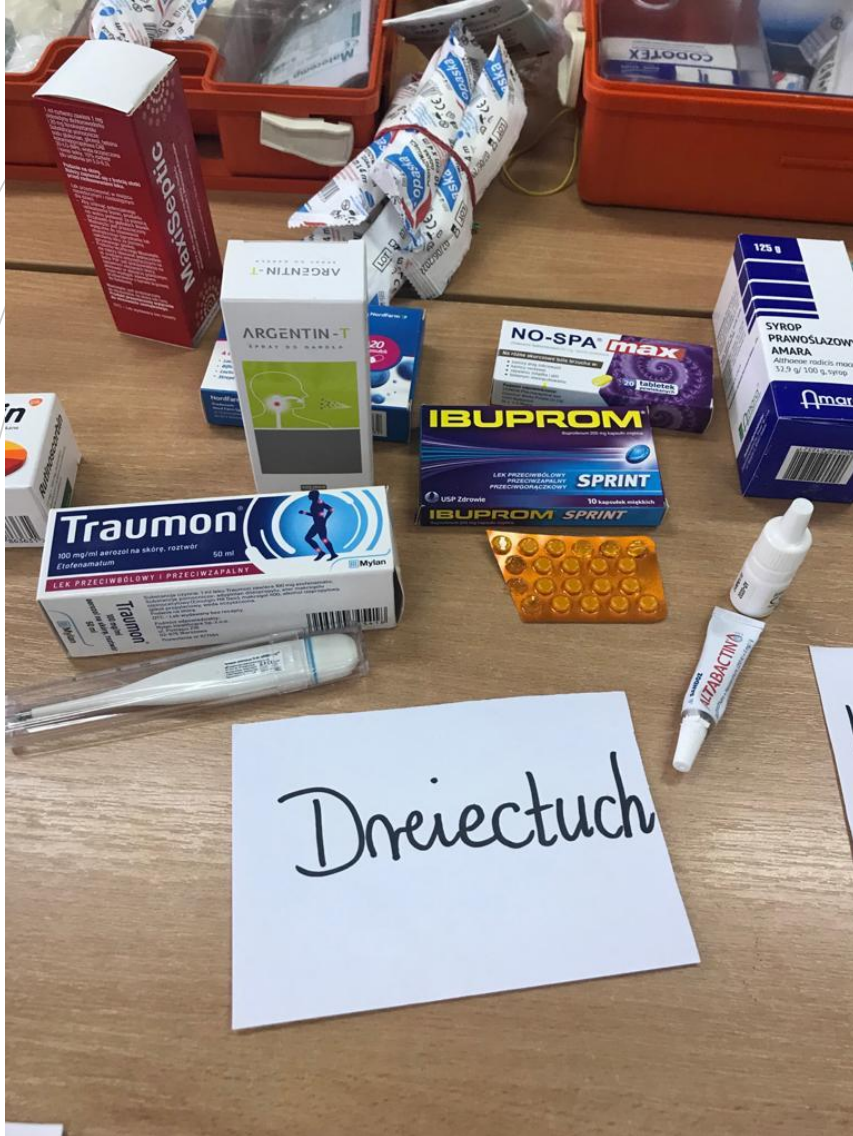


Warto też wiedzieć jak opatrzyć ranę..



A gry koleżance się coś stanie również będziemy umieć pomóc ;D





24.01.20  
4 godziny

Były to kolejne warsztaty „Typowe potrawy na europejskich stołach, prowadzone przez Panią Klementynę Habczyk w pracowni gastronomicznej

- Tym razem przygotowaliśmy kotleta zawiniętego w roladkę z masłem i oscypkiem podanego wraz z surówką z kapusty i pieczonymi ziemniaczkami. Na deser przygotowaliśmy budyń czekoladowy.



Kolejne gotowanie , tym razem wyszło jeszcze smaczniejsze :D

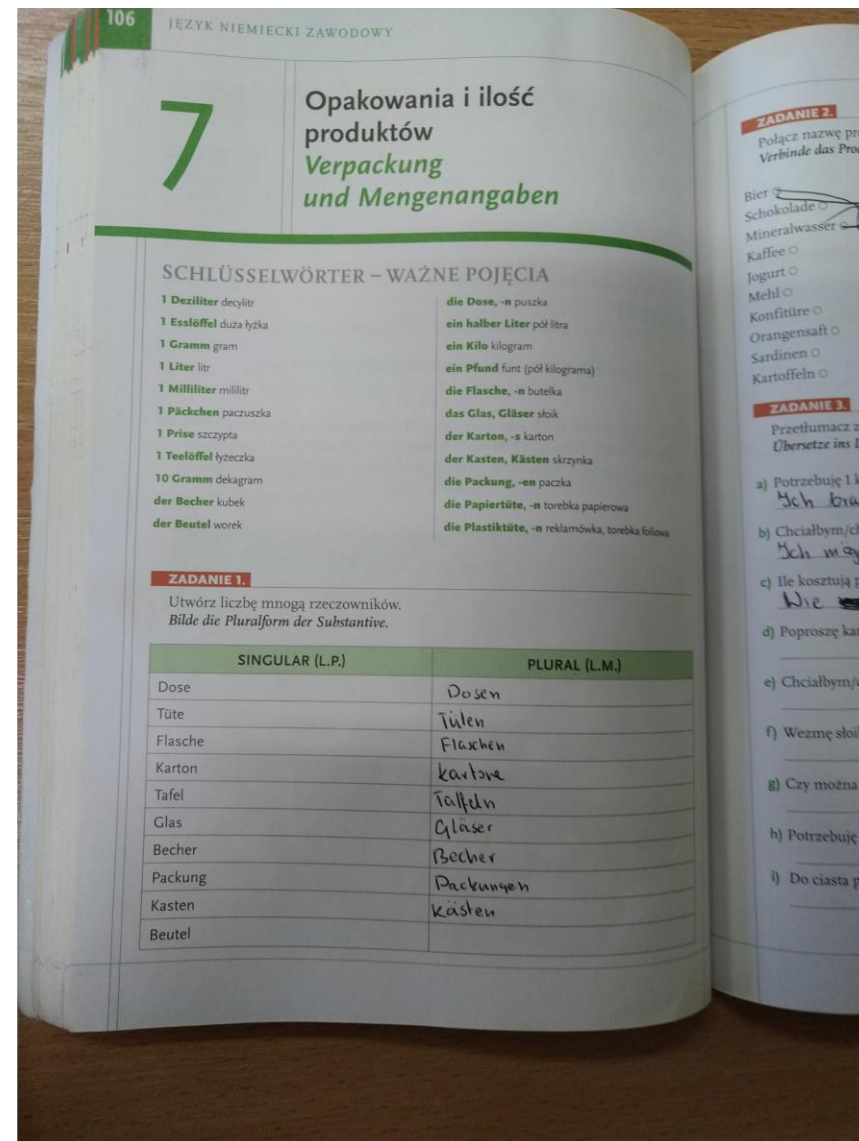
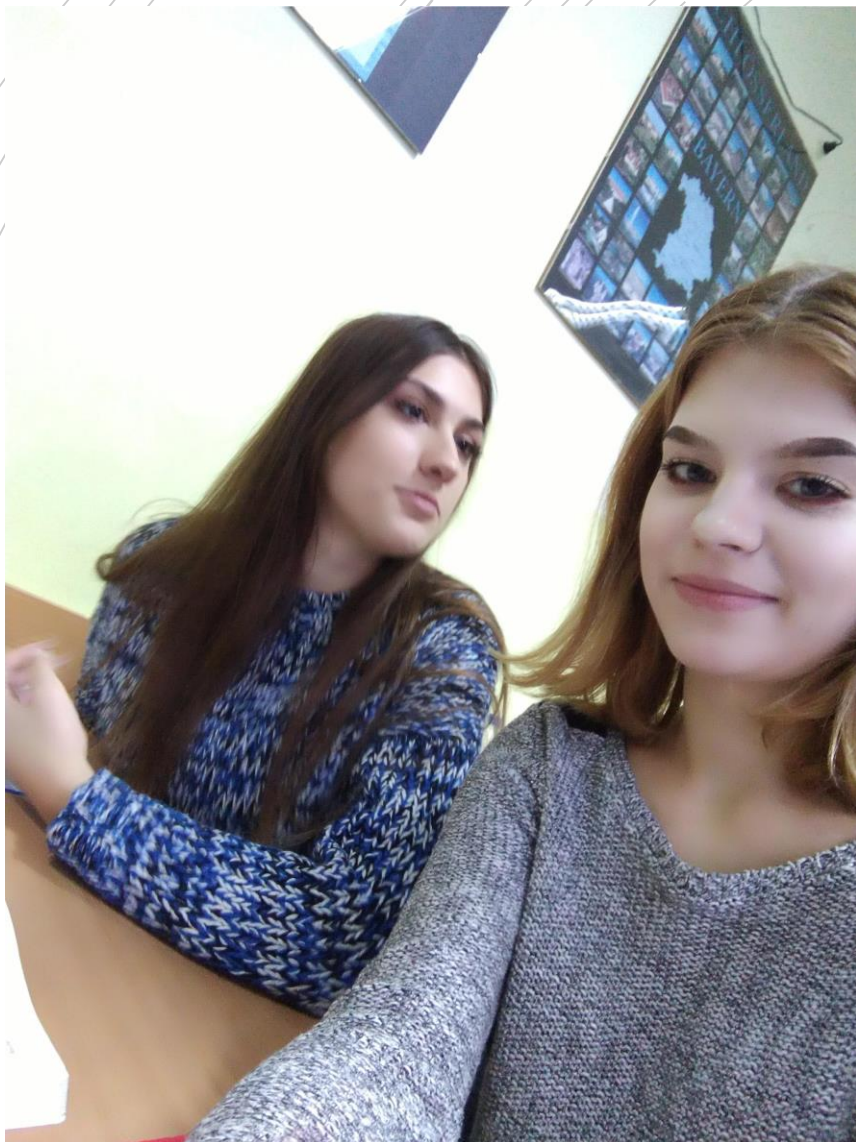


Jest praca i są efekty



3.02.20  
5 godzin

- Były to kolejne zajęcia z języka niemieckiego z Panią Katarzyną Łomzik
- Pracowaliśmy głównie by się przygotować do czekającego nas za niedługo testu z języka niemieckiego, zebraliśmy wszystkie dotychczasowo zdobyte umiejętności i przećwiczyliśmy



Kolejne lekcje niemieckiego z podręcznikiem

5.02.20  
4 godziny

- Tego dnia odbyły się zajęcia z Panią psycholog z zaprzyjaźnionej szkoły, Małgorzatą Trzop. Dotyczyły dynamiki grupowej i rozwiązywania konfliktów
- Dowiedzieliśmy się co to jest grupa, do czego dąży
- Wiemy również co to jest konflikt i jak każdy z nas go rozwiązuje
- Wiemy jakie są etapy powstawania konfliktu i jak najlepiej go rozwiązać
- Natomiast w kolejnych 5 godzinach odbyły się zajęcia z języka niemieckiego z Panią Katarzyną Żmudką na których stworzyliśmy przydatne słowniczki niemiecko-polskie



Strategia rozwiązywania problemu przewiduje cztery podstawowe etapy:

1. zdefiniowanie problemu – należy zlokalizować źródło problemu, określić istotę problemu i nazwać przyczyny, bez tendencji do obwiniania innych osób lub środowiska
2. generowanie alternatywnych rozwiązań – należy wypracować listę możliwych rozwiązań. Ważne, żeby w fazie generowania alternatyw nie poddawać ich ocenie, zanim lista nie zostanie zamknięta
3. wybór najlepszego rozwiązania – należy określić korzyści i straty płynące z przyjęcia określonego rozwiązania. Dokładnie analizując plusy i minusy każdej z możliwości, wzajemnie zdecydować o wyborze najwłaściwszej propozycji
4. wprowadzenie w czyn i kontrola rezultatów – należy określić czas realizacji wybranego rozwiązania i śledzić przebieg wykonania. W razie potrzeby, jeśli wybrana opcja nie prowadzi do oczekiwanych rezultatów, trzeba wybrać inne rozwiązanie. Ważne, żeby wcześniej nie ograniczać się tylko do jednej możliwości rozwiązania problemu.

	1	2	4	X	X-1	X-2	X-4
1	14	14	14	14	14	14	14
2	13	13	13	13	13	13	13
3	12	12	12	12	12	12	12
4	7	7	7	7	7	7	7
5	11	11	11	11	11	11	11
6	1	1	1	1	1	1	1
7	5	5	5	5	5	5	5
8	10	10	10	10	10	10	10
9	2	2	2	2	2	2	2
10	10	10	10	10	10	10	10
11	6	6	6	6	6	6	6
12	2	2	2	2	2	2	2
13	8	8	8	8	8	8	8
14	9	9	9	9	9	9	9

Handwritten notes on the table include: "maksimum 2" and "37".

1. PUDESKO ZAPARTEK 14
2. PUSZKA 24 KONCENTRATEM JEDZENIA 3
3. 2,0 m NYLONOWEGO SZNURA 13
4. WYDŁUBIANY TELESKOP NA BATERIE, SIŁOZ 7
5. PRZEWODNY TELESKOP NA PROSIEK 11
6. SKRZYNIKA MLEKA W PROSIEK 11
7. 2 x 50 KG BUTLE 2 TLENEM 1
8. GWIEZDNA MAPA KSIĘŻYCA 5
9. SAMOCZYNNIE NADMUCHUJĄCA SIĘ TRAWA PASTWKO 5
10. KOMPAS 5
11. 250 L. WODY 2
12. RAKIETY SYGNALOWE 8
13. KREWET 1 POMOĆ 4
14. NADMIANIK + ODBIORNIK MASILANY ENERGIĄ 3

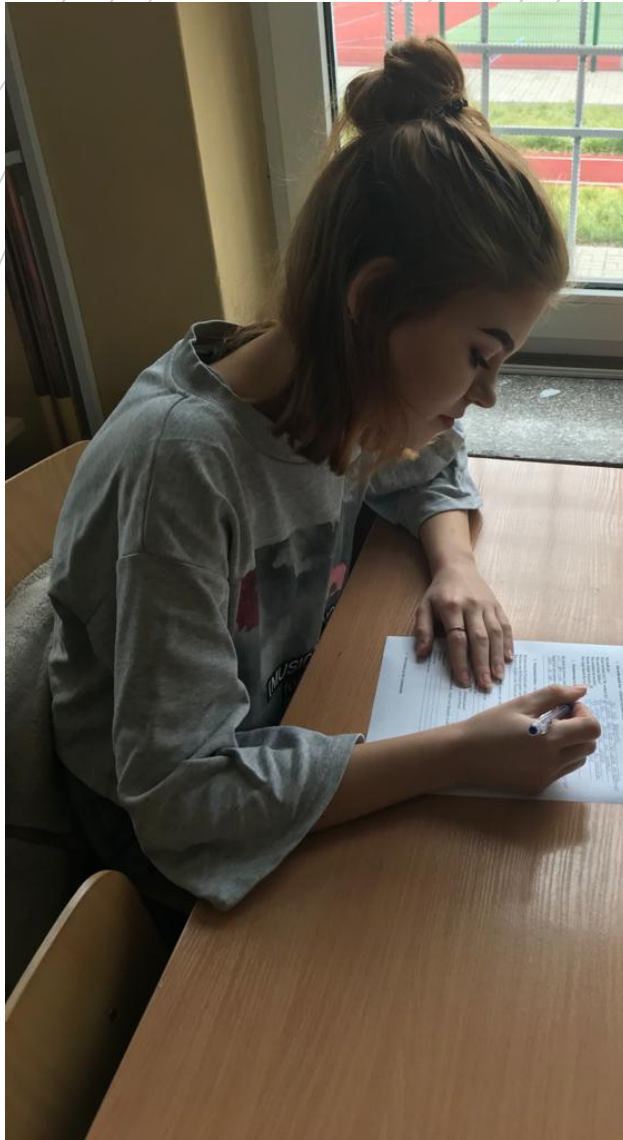
Kilka ćwiczeń..





6.02.20  
5 godzin

- W tym dniu pisaliśmy egzamin z języka niemieckiego, następnie odbyło się przygotowanie mentalne



11.02.2020  
23:30 zbiórka  
24:00 Wyjazd





13 lutego  
zwiedzaliśmy  
muzeum klusek w  
Niemczech oraz  
nasza  
przewodniczka  
pokazała nam  
miasto







Noc 12.02  
spędziliśmy w  
hotelu Państwa  
Müller



13.02 .2020  
Transfer do hotelu  
AquaVita w Bad  
Wildungen



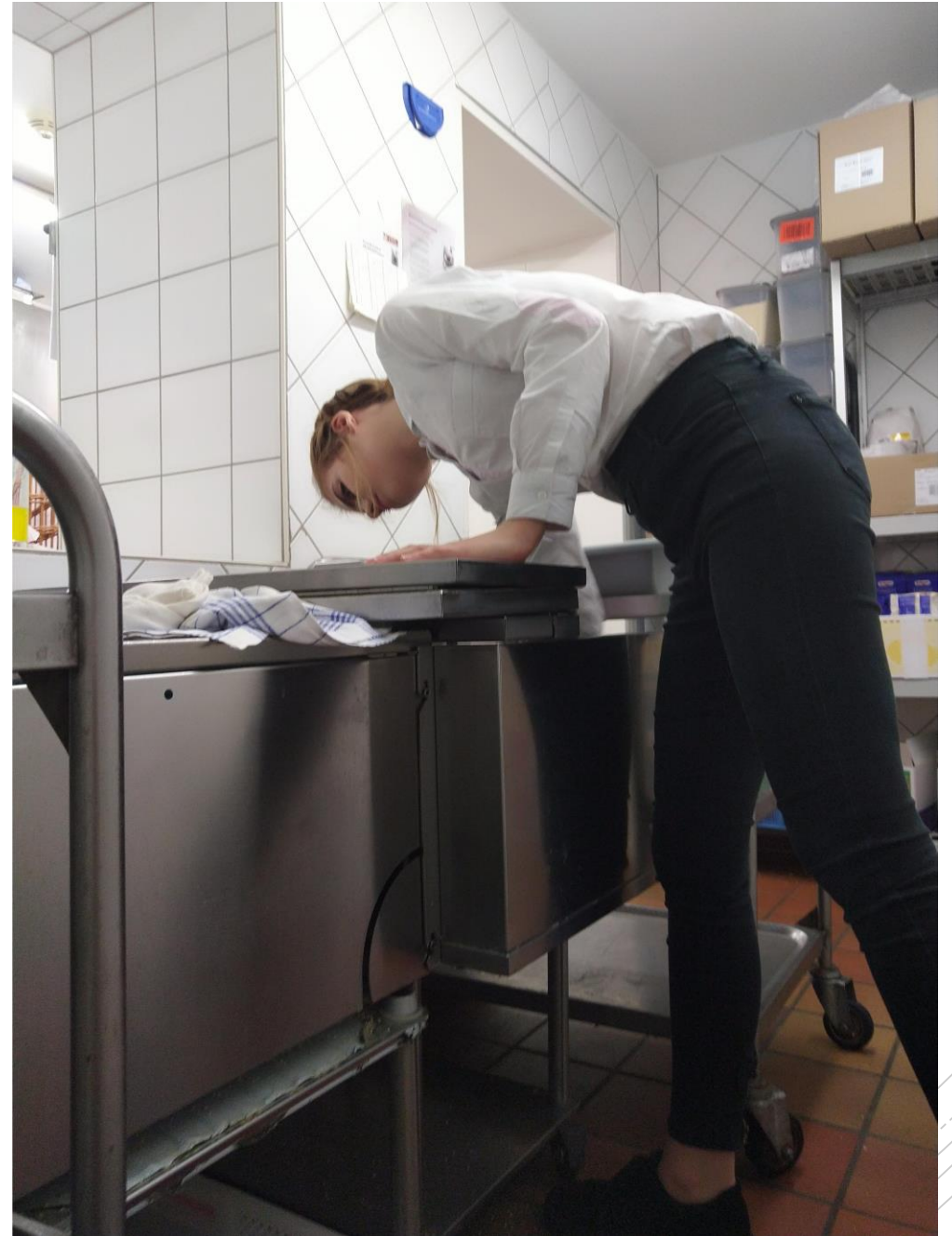


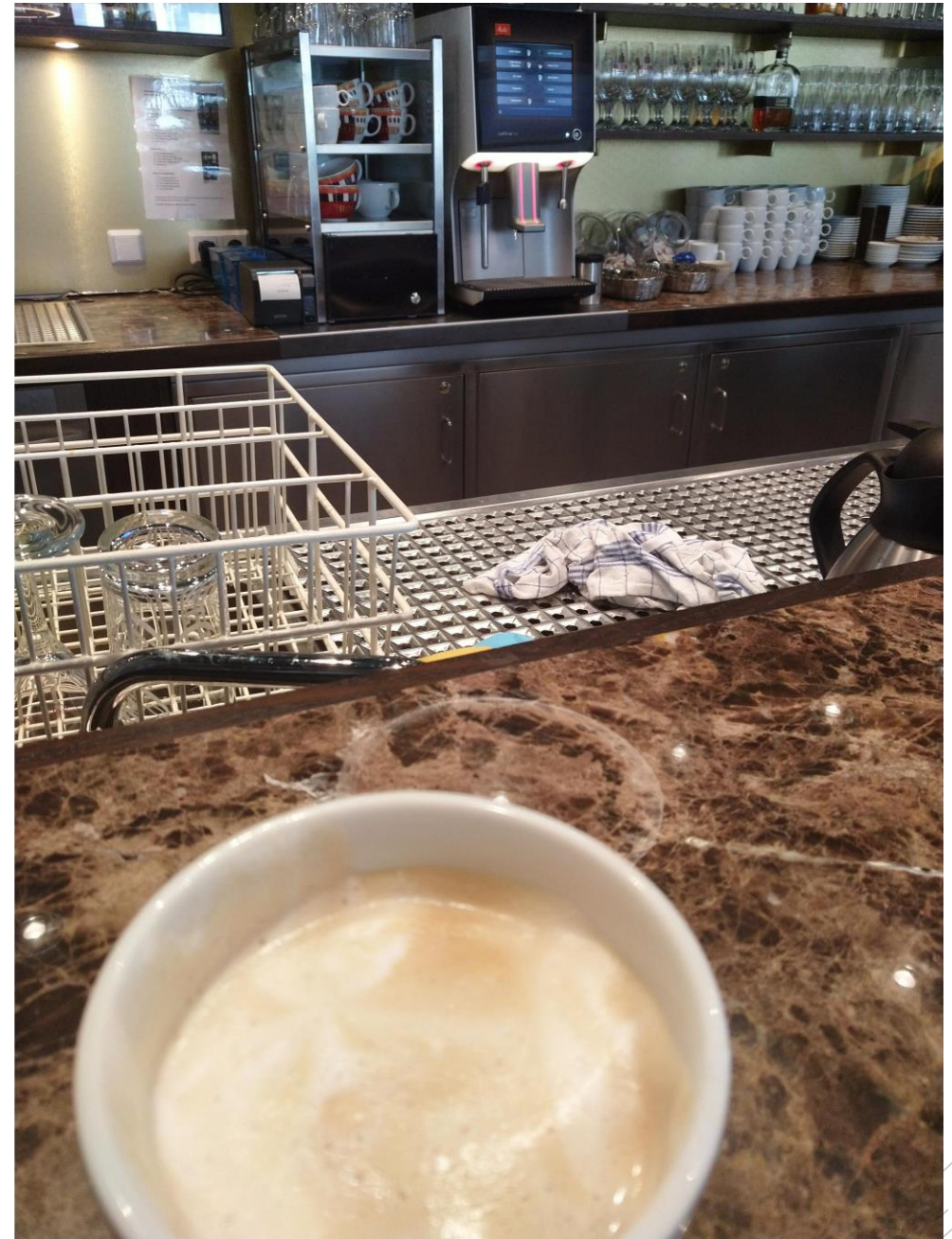
14.02.2020  
Pierwszy dzień  
pracy



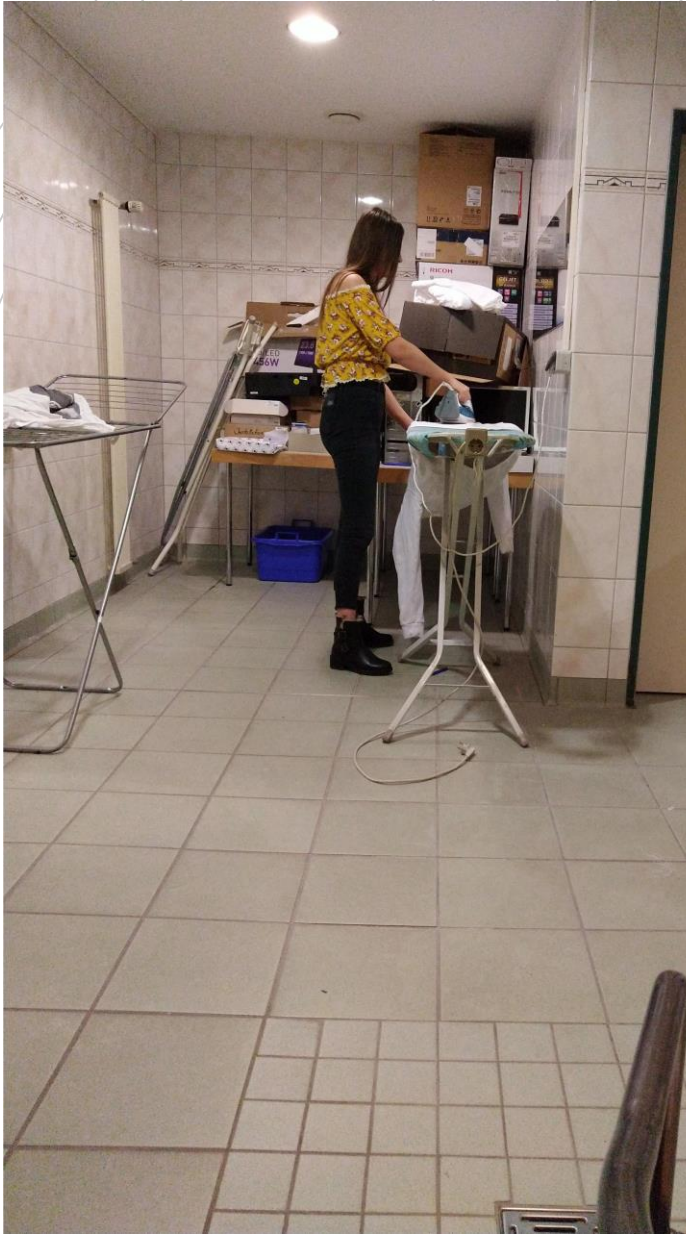
Kolejne dni  
mijały szybko..













Maszyna do Polerowania sztućcy







***Nakrycie stołu  
na specjalną  
okazję***

10.03 odbył się nasz  
ostatni dzień pracy  
a 11.03 o 23:30  
byliśmy  
z powrotem  
w Oświęcimiu